

Guayaquil,.....
Paciente:.....

INSTRUCCIONES PREVIAS A LA CIRUGIA

Medicamentos

Comprar una ampolla de CLEXANEmantener en refrigeración.

Exámenes de laboratorio, EKG + valoración preoperatorio, radiografías, ecografías, etc.

Aseo

Realizar un baño completo habitual. Para las damas, por favor evitar el uso de cosméticos y maquillaje, (rimel, sombras, lápiz labial, polvo, esmalte de uñas).

Para ciertas cirugías será necesario eliminar el vello corporal

Vestimenta

Recuerde que deberá cambiar su ropa de calle por ropa adecuada para ingresar a cirugía.

A la salida deberá cambiarse nuevamente, por lo que sugerimos evitar camisetas, pantalones ajustados, calzado de uso difícil y en caso de damas medias.

Accesorios y valores

Por favor no lleve objetos de valor, no joyas (reloj, cadenas, pulseras, aretes, etc....) al centro de cirugía, pues la atención está concentrada en el paciente, su bienestar.

Acompañantes

Usted necesitará una o dos personas que lo asistan a la salida. Es recomendable limitar el número de acompañantes a un máximo de dos, por la tranquilidad y comodidad, tanto suya como de otros pacientes. En especial pedimos que se abstengan de llevar niños.

CUIDADOS POSTERIORES A LA CIRUGIA

- No tocar sus gasas hasta que el doctor lo examine
- No tocarse la herida
- No curarse con ningún tipo de medicamento la herida, sin indicaciones previas del doctor.
- Aseo: puede ducharse el cuerpo normalmente
- Evitar esfuerzos físicos (levantar objetos pesados, niños, agacharse)
- No acercarse al fuego
- No acercarse a niños pequeños o mascotas
- Mantener una dieta sana (no maní, aguacate, chanco, frituras, chocolate), seguir indicaciones de nutricionista.
- Cualquier emergencia comuníquese con nosotros